

Smittevernrutiner LIAS kompetanse

LIAS kompetanse åpner igjen dørene og vi kan gradvis gå tilbake til normal møtevirksomhet på kontorene. Der det er mulig vil vi fortsette den digitale oppfølgingen og veiledningen. For å forebygge smittespredning er det viktig at vi overholder smittevernreglene til FHI.



- **Gi beskjed til veileder dersom du er pålagt karantene eller isolasjon.**
- **Gi beskjed før avtale hvis du har symptomer eller sykdomsfølelse.**

Møtevirksomhet:

- Møter presis til avtaler, unngå for mange personer i venteområder.
- Vis respekt for hverandre og hold god avstand, minst 1 meter – helst 2.
- Unngå håndhilsning.
- Begrens antall personer i møtene.
- Vurder bruk av rom i forhold til antall personer, ta i bruk møterom hvis mulig
- Luft godt etter hvert møte.



Hygiene:

- Håndvask er særlig viktig:
 - o Før man spiser
 - o Før og etter man bruker knapper,
 - o Før bruk av utstyr eller instrumenter som mange benytter
 - o Før og etter man bruker heisknapper/ dørkontakter/adgangskontroll
 - o Etter at man har hostet eller nyst (helst i albuebøyen)
 - o Når man kommer tilbake etter en tur i områder med mange mennesker.
- Vask med såpe og vann. Hvis såpe og vann ikke er tilgjengelig, bruk desinfeksjonsstasjonene som er plassert på veggene. Se egen instruks for håndvask.
- Mobiltelefonen/nettbrett: Tenk over hvor du legger fra deg telefonen. Unngå at den legges på flater som andre har tatt på. Mobiltelefon og datamaskin bør rengjøres ofte.

